



Geschäftsstelle: Wassergasse 18, 9000 St. Gallen

## Newsletter 1 / 09

Oktober 2009

### Informationsorgan des Akupressur Verband Schweiz

Inhalt: Weiterbildungsmöglichkeiten der anerkannten Schulen

Liebes AVS Mitglied,

es freut mich den ersten Newsletter zu versenden und zu erleben was wir innerhalb eines Jahres schon alles geschafft haben. Der Vorstand erstellt im Oktober den Minimalordner für die Aufnahme in den Dachverband xund, wir erfüllen schon fast alle Bedingungen. Der xund nimmt Verbände ab 50 Mitglieder auf:

**es fehlen noch 4 Mitglieder!**

sprecht euch bekannte Therapeutinnen und Studierende an, uns mit ihrer Mitgliedschaft zu unterstützen, und macht Mund zu Mund Werbung für den AVS. Mit der Aufnahme in den Dachverband xund sind wir eingebunden in die Welt der verschiedensten Körpertherapieverbände, macht euch selbst ein Bild unter [www.xund.ch](http://www.xund.ch)

**nächste ordentliche Mitgliederversammlung:**

Freitag, 22. Januar 2010, 18:30, Schule für Körpertherapie

Der Newsletter soll auch ein Forum für alle Mitglieder sein, so sind alle Art von Beiträgen wie Meinungen, Leserbriefe, Berichte, Erfahrungen mit Akupressur etc. willkommen.

Der nächste Newsletter erscheint nach der MV im Februar 2010.

Liebe Grüsse und eine schöne Herbstzeit  
wünscht euch der Vorstand

## Weiterbildungen der vom AVS anerkannten Schulen

---

### **Bio-Medica, Basel**

#### **Fachschule für Massage, Westliche und Chinesische Medizin**

detaillierte Informationen unter [www.bio-medica-basel.ch](http://www.bio-medica-basel.ch)

oder von 09:00-12:00 Telefon 061 283 77 77

## Fussreflexzonenmassage nach TCM

### **Inhalt:**

Die Akupressur und Massage am Fuss hat in China eine lange Tradition. Die Bio-Medica war die erste Schule in der Schweiz, die Fussreflexzonen-Therapie mit dem alten Wissen der Trad. Chin. Medizin kombinierte und dieses Wissen weiter gab. Dieser Kurs ist also eine Spezialität unserer Schule.

**Lernziele:** Sie sind in der Lage

verschiedene „Alltags-Krankheitsbilder (Kopfschmerzen, Migräne, Verdauungsstörungen, Mensproplene, etc.) aus Sicht der TCM zu verstehen und sie mit einfachen Akupunkten, Reflexzonenprinzipien und gezielten Fuss-Massagekonzepten zu behandeln.

*Kosten: Fr.630.00*

*Dauer: 20 Std.*

*Kursleitung: Markus Dätwyler, Cornelia Zehnder*

**Datum: 3x Mittwoch 14./21./28.Oktober 2009, im März 2010 3x Donnerstag**

## Moxen-Schröpfen-Gua Sha

### **Inhalt:**

Moxa ist eine Wärmetherapie, die gezielt auf Körperzonen angewendet wird. Schröpfen fördert die lokale Durchblutung durch Erzeugen eines Vakuums mit Gläsern. Gua Sha ist eine spezielle Schab-Behandlungstechnik. Erstaunlich viele Krankheitsbilder lassen sich mit diesen Methoden behandeln und lindern.

**Lernziele:**

Sie kennen die Eigenschaften, Indikationen und Kontraindikationen und können verschiedene Krankheitsbilder mit der entsprechenden Methode behandeln.

*Kosten: Fr.680.00*

*Dauer: 18 Std.*

*Kursleitung: Cornelia Zehnder*

**Datum: 3x Montag 02./09./19. November 2009, im März 2010 3x Mittwoch**

## Qi Gong 2 – Heilen mit Qi

### **Inhalt:**

Dieser Kurs zeigt verschiedene Möglichkeiten, wie man direkt mit Qi (Energie) in den Therapieformen Tuina, Akupunktur und Massage diagnostizieren und behandeln kann.

### **Lernziele:**

Sie sind fähig mit der eigenen Qi-Empfindung Blockaden und Krankheiten zu entdecken und gezielt zu behandeln.

*Kosten: Fr.440.00*

*Dauer: 12 Std.*

*Kursleitung: Stephan Laur*

***Datum: Samstag / Sonntag 28./29. November 2009,***

## Praxismanagement

### **Inhalt:**

Viele angehende Therapeutinnen unterschätzen die vielfältigen neuen Entscheidungen und Aufgaben beim Aufbau einer eigenen Praxis. Für den Einstieg in einen therapeutischen selbständigen Beruf braucht es vielfältige Werkzeuge, um zu bestehen und Erfolg zu haben. Dieser Kurs richtet sich an bereits praktizierende und angehende Therapeutinnen und vermittelt einen Einblick in die Bereiche einer erfolgreichen Praxis: Betriebswirtschaftliche Standortbestimmungen und Zielsetzungen, soziale Kompetenzen im Praxisalltag, Verbände, Krankenkassen, Werbung, Erscheinungsprofil. Software, Internet, Finanzen, Buchhaltung, Versicherungstechnische und juristische Grundlagen. Der praxisbezogene Kurs wird mit einer selbständigen Projektarbeit abgerundet.

### **Lernziele:**

Sie sind auf den Praxisalltag theoretisch vorbereitet und können klare administrative und betriebswirtschaftliche Entscheidungen treffen.

*Kosten: Fr. 1180.00*

*Dauer: 24 Std.(plus 6 Std. Projektarbeit)*

*Kursleitung: Markus Dätwyler, Cornelia Zehnder, CB*

***Datum: Mittwoch 02./ 09./ 16. Dezember 2009, 03. Februar 2010***

Informationen der Kurse über Angewandte Psychologie im November 2009 sind dem Programm zu entnehmen.

## Schule für Körpertherapie, Zürich

detaillierte Informationen unter [www.schule-koerpertherapie.ch](http://www.schule-koerpertherapie.ch)

oder von Di – Fr 09:00-12:00 Telefon 044 262 55 77

## Ganzheitliches Seh-Training

Im Grundkurs für Ganzheitliches Seh-Training lernen Sie **Zusammenhänge zwischen körperlichen Wohlbefinden und den Augen kennen**.

Sie lernen einfache, wirkungsvolle Übungen, die problemlos in den Alltag integriert werden können. Diese **Übungen können auch an Klienten weitergegeben werden**. Augen werden dadurch spürbar entlastet, Wohlbefinden und damit auch die Fähigkeit klar zu sehen, steigert sich.

Ganzheitliches Seh-Training (EK-ST) / 1 Tag

### **Inhalt:**

Anatomie des Auges

Ungünstige Seh-Gewohnheiten

Übungen für entspannte und frische Augen

Praktische Tipps für den augenfreundlichen Alltag

**Kursziele:** Sie sind in der Lage

zu vermitteln, was den Augen gut tut und wie Überanstrengung der Augen vermieden werden kann  
Entspannungs- und Stärkungsübungen für ihre Augen anzuwenden und weiterzugeben

*Voraussetzung: keine*

*Kosten: Fr. 170.00*

*Kurszeit: 09.30 - 18.00 Uhr (7 Std.)*

*Kursleitung: Evelyn Ott*

***Datum: 22.11.2009***

## Akupressur

Ohrakupressur Vertiefung (EK-OhrV) / 1 Tag

### **Inhalt:**

Wiederholung der Punktlokalisationen und Techniken

Nadeln als zusätzliche Behandlungsmethode

**Kursziele:** Sie sind in der Lage

in der Praxis entstandene Fragen zur Ohrtherapie zu klären

Behandlungsstrategien für komplexere Beschwerdebilder zu erarbeiten

das Nadeln von Ohr-Punkten in der eigenen Praxis

durchzuführen

*Voraussetzung: EK-Ohr oder gleichwertige Vorbildung*

*Kosten: Fr. 180.00*

*Kurszeit: 09.30 - 17.30 Uhr (7 Std.)*

*Kursleitung: HP Lois Hacksteiner*

***Datum: 9.10.2009***

## Einführungskurs (Aku-E) / 1 Tag

### **Inhalt:**

Einführung in die TCM und daoistische Grundlagen, Yin/Yang Lehre, 14 Akupunkte mit genauen Lokalisationen, Selbstbehandlung üben

**Kursziele:** Sie sind in der Lage

zwei einfache Behandlungsmuster durchzuführen (Kopf- und Menstruationsschmerzen)

die Hara-Atmung auszuführen

die erlernten 14 Akupunkte zu lokalisieren, wahrzunehmen und anzuwenden

*Kosten: Fr. 180.00*

*Kurszeit: 09.30 - 17.30 Uhr (7 Std.)*

*Kursleitung: Nicole Lieberherr*

**Datum: 25.10.2009 Uzwil / 10.1.2010 Zürich**

## 5 Elemente: Metall

Die **Innen- und Aussenwelt des Metallelementes** wird vertieft, sowohl im emotionalen als auch mentalen Verhalten.

Mittels der körperlichen Störungen wird das entsprechende Element umfassend erklärt, ebenfalls das Wirken im Kosmos und der Natur.

Die jeweilige Meridian-Meditation vertieft das Wahrnehmen der einzelnen Qi-Qualitäten. Kontakt mit dem geistigen Aspekt Po.

### **Inhalt:**

Theoretische Vermittlung aller Aspekte des Elementes

Üben spezieller Kurzbehandlungen

**Kursziele:** Sie sind in der Lage

einfache, pathogene Muster zu erkennen

die 5 Element-Typen: Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser besser zu erkennen

Theorie jedes Elementes zu diskutieren

*Kosten je Tag: Fr. 160.00 (Wiederholung Fr. 110.00)*

*Kurszeit: 09.30 - 18.00 Uhr (je 7 Std.)*

*Kursleitung: Monika Lenherr*

**Datum: 20.11.2009**

Elemente der Ausbildung Dao Akupressur können einzeln für sich als Weiterbildung besucht werden:

Basiskurs / Meridiane / 5 Wandlungsphasen / Kontrollkreislauf / Integration / Kopf- und Gesichtsbehandlungen / Punktvertiefung

## Jin Shin Jyutsu

zur **Stärkung und Harmonisierung der Lebenskraft**, fördert den **freien Fluss im Energiesystem**.  
Jin Shin Jyutsu führt zu Gelassenheit, Gesundheit und Wohlbefinden, stärkt unsere eigene, tiefgründige Selbstheilungskraft.

**Inhalt:**

Grundlagen und Anwendung  
Grundlegende Energieströme mit ihren Punkten  
Zusammenhang Körper-Geist-Seele

**Kursziele:** Sie sind in der Lage  
sich selbst und Klienten mit Jin Shin Jyutsu zu behandeln,  
einfache Selbsthilfe-Übungen für Klienten zu vermitteln

*Kosten: Fr. 320.00 (Wiederholung Fr. 200.00)*

*Kurszeit: 09.30 - 17.30 Uhr (14 Std.)*

*Kursleitung: Franz Deuringer*

***Datum: 28./29.11.2009***

## Schule für Akupressur Zumbühl-Zentrum, Winterthur

detaillierte Informationen unter [www.zbz.ch](http://www.zbz.ch)

oder Telefon 052 233 99 77

## Informationstag

Die spezielle Akupressur kennen lernen mit Elsi Zumbühl

**Inhalt:**

**Vortrag über Akupressur**

Chinesische Medizin kombiniert mit der westlichen Medizin  
Immun- und Abwehrsystem stärken, Ernährung, unverträgliche Nahrungsmittel und Allergien,  
Heuschnupfen, Symptome wie Kopfschmerzen, Migräne, Verdauungsprobleme,  
Rücken- und Gelenkschmerzen,

**Der Muskeltest** (Erklärung, Austesten einer Person, Behandlungstechnik vorführen)

*Kostenbeitrag: Fr. 30.00*

*Kurszeit: vorm. 9:30-12:00 oder nachm. 14:00-16:30*

*Kursleitung: Elsi Zumbühl*

***Datum: Samstag, 30.01.2010***

# Austesten der Ernährung mit dem Muskeltest

## **Inhalt:**

Den Muskeltest kennenlernen, Austesten der Ernährung bei Kindern und Erwachsenen, Verträglichkeit der Lebensmittel, Getränken/Tee.

Austesten von Bachblüten-Essenzen, Schüsslersalz, Globuli aus der Hausapotheke, von dem passenden Wickel, Nahrung für die Haustiere.

*Kosten: Fr. 720.00*

*Kurszeit: 09:00-18:00 (7 Std. 30 Min.)*

*Kursleitung: Elsi Zumbühl*

***Datum: Freitag / Samstag, 12./13.02. und 12./13.03.2010***

Die Schulen Bio-Medica und Schule für Körpertherapie bieten ein reichhaltiges Kursprogramm sowohl in der Akupressur und TCM sowie in Ergänzenden Kursen. Es lohnt sich immer wieder sich im Internet zu informieren.

Elsi Zumbühl bietet den Muskeltest als Ergänzung zur Akupressur an, ein zusätzliche Befunderhebung zu denen aus der TCM.

Für die wenigen Mitglieder die keinen Internetzugang haben sind in diesem ersten Newsletter alle Kurse detailliert ausgeschrieben. Wenn ihr Interesse an den „anderen“ Schulen habt gibt euere Adresse telefonisch dem jeweiligen Sekretariat an und ihr erhaltet das ganze Programm. In Zukunft werden die Weiterbildungsangebote verkürzt in einer Übersicht dargestellt werden.