



Geschäftsstelle: Wassergasse 18, 9000 St. Gallen, 071 351 37 82

## Newsletter 4 / 11

Mai 2011

### Informationsorgan des Akupressur Verband Schweiz

Inhalt:

- 1.1 Element / Wandlungsphase Holz
- 1.2 Verbandsmitteilungen
- 1.3 Messen und Regioanlässe (Dv Xund
- 1.4 Weiterbildungen

Liebes AVS Mitglied,

der Frühlingsnewsletter erreicht dich leicht verspätet, dieses Mal wieder als Mail und mit Schwerpunkt Messen und Regioanlässen sowie Weiterbildungen.

Das Oda KTTC hat nun das Berufsbild KomplementärTherapie ausgearbeitet und es geht in die Phase der Vernehmlassung. Für uns heisst es warten, bis wir im nächsten Jahr die Eingabe zur Methodenanerkennung für die Akupressur machen können.

Wir im Vorstand bleiben am Ball und freuen uns auf deine Unterstützung, sei es als TherapeutIn an einem Regioanlass in deiner Stadt, als TeilnehmerIn an einer Grossmesse und mit deiner therapeutischen Arbeit als VertreterIn der Methode Akupressur.

Nächste Mitgliederversammlung: **Freitag, 16. März 2012 in Basel**

Ich wünsche dir einen kraftvollen Frühling,

liebe Grüsse  
Nicole Lieberherr

## 1.1 Element / Wandlungsphase Holz

Der Mensch ist bei seiner Geburt nachgiebig und schwach,  
im Tod jedoch steif und hart.

Alle Dinge, Gräser und Bäume, sind nachgiebig und biegsam, wenn sie leben,  
verdorrt und trocken, wenn sie sterben.

Mann kann also sagen:

Das Steife und Harte sind die Begleiter des Todes,  
das Zarte und Schwache sind Begleiter des Lebens.

Lao Zi, Dao de Jing

Die drei Monate des Frühlings nennt man beginnende Aktivität und frei Entfaltung. Die Vereinigung von Himmel und Erde bringt neues Leben hervor. So können die zehntausend Dinge aufblühen und sich entwickeln. Man soll zur Nacht ins Bett gehen und in der Morgendämmerung aufstehen. Man soll den Hof mit grossen Schritten durchschreiten, die Haare gelöst, in bequemer Kleidung und den Körper völlig entspannt, um so seinen Lebenswillen auszudrücken. Leben gebären und nicht töten, geben und nicht wegnehmen, belohnen und nicht bestrafen, dies ist der richtige Weg, um in Einklang mit der Energie des Frühlings zu leben. Wer sich entgegen diesen Einflüssen verhält, wird seine Leber schädigen. Er wird im Sommer Kältekrankheiten bekommen, da nur wenig Energie für die Phase des Wachstums geblieben ist.

Nei Jing Su Wen, Kap. 2

Erklärungen:

„die Haare gelöst“: das Zhi (Wille, Nieren) ist die Energie, die die anderen Energien produziert. Sie wird produziert durch Einhalten bestimmter Regeln der Lebensführung, damit fliesst die Leberenergie frei (freie und herabhängende Haare) und freie Zirkulation der Energie in den Meridianen (bequeme Kleidung: man fühlt sich in seinen Kleidern wohl).

Die Kältekrankheiten:

Sie ist die Folge einer Insuffizienz der Energie des Herzens (Feuer) durch einen Mangel der Leberenergie; denn nach dem Gesetz der fünf Elemente ist das Holz (Leber) nicht in der Lage, das Feuer (Herz) zu produzieren.

Warum manifestiert sich die Kältekrankheit im Sommer? Der Sommer ist die Jahreszeit, in der die Energie der Nieren (Wasser, Kälte) sie bremst und hält sie im Gleichgewicht.

Wenn im Sommer die Energie des Herzens insuffizient ist (durch die Leere der Leber), dann gewinnt die Energie der Nieren (Kälte) die Oberhand – daher Kältekrankheit im Sommer.

Das grosse Dao der Natur:

- im Frühling wird die Energie geboren
- im Sommer wächst sie
- in Herbst nimmt sie ab
- im Winter verbirgt sie sich

## 1.2 Verbandsmitteilungen

- für die Agenda: die **nächste Mitgliederversammlung im 2012** findet am **Freitag, 16. März um 16:00** in der Massagiefachschule Bio-Medica, Schweizergasse 33, 4054 Basel statt.
- die **AVS Broschüre** kann jederzeit bei der Geschäftsstelle bestellt werden, als Information für die Klienten und als Werbung für befreundete Akupressur Therapeuten, der Verband braucht so viele Mitglieder wie möglich um im nächsten Jahr die Methodenanerkennung bei der OdA KTTC einzureichen (hohe Kosten).
- **Qualitätsnachweise:** danke für die zahlreichen Einsendungen eurer Kopien, am Besten immer gleich eine Kopie der neuen Anerkennungsbestätigung von EMR oder ASCA etc. an die Geschäftsstelle schicken.
- **Versicherungen:** einige Mitglieder haben das kostengünstige Angebot der Berufshaftpflicht wahrgenommen, bei einem Abschluss ist man schon für das jetzige Jahr versichert, braucht aber erst ab dem 1.1. im nächsten Jahr die Prämie zu bezahlen.
- **Intranet Dv Xund:** Kennwort xund, Passwort kraft. Viele Informationen, schaut einfach immer mal wieder hinein.
- **Berufsbildungsprozess:** die Konzepte des Berufsbild der Komplementärtherapeutin / Komplementärtherapeut und der Alternativmedizin – Fachfrau Alternativmedizin / Fachmann Alternativmedizin sind für die Vernehmlassung ausgearbeitet und werden nun von den verschiedenen Gremien geprüft. Wer diese lesen möchte kann sich bei der Geschäftsstelle melden, per Mail wird das Dokument versendet.
- **Passerelle** der OdA KTTC: AVS Mitglieder sind über den Dachverband Xund Mitglied in der OdA KTTC und können die Passerelle günstiger absolvieren wie Nicht-Mitglieder, dies als Vorbereitung für das Branchendiplom der OdA KTTC. Nächste Infoweiterbildung am 6. Mai in Zürich, am 13.5. in Olten und Rapperswil-Jona, Details unter [www.komplementaer.org](http://www.komplementaer.org). Zeitspanne der Passerelle rund 5 Monate, Fr. 1350.- + Fr. 200.- für das Diplom, 4 Kurstage alle 6 Wochen (24 h Weiterbildung EMR), Selbststudium mind. 130 Std.
- **Inserate auf der Webseite des Xund:** es können für Fr. 50.- mit einem Inserat 6500 Mitglieder angesprochen werden, z.B. Verkauf einer Massageliege.
- **Mitgliederbeitrag 2011:** an der MV beschlossen wir die Fr. 200.- für Aktivmitglieder zu belassen (Fr. 100.- für Studierende in Ausbildung), wir sind sehr günstig im Vergleich zu anderen Verbänden. Wenn beim e-mail Versand die Rechnung nicht ankam, bitte ein Telefon an die Geschäftsstelle. **Wer noch nicht bezahlt hat, bitte mache dies im Mai**, erledigt ist erledigt.

## 1.3 der AVS an Messen und Regionanlässe (Dv Xund)

### Grossmesse GsundZüri an der Züspa in Zürich, 23. - 25. September 2011

Der nächste Anlass ist die GsundZüri an der Züspa, **interessierte Therapeutinnen und Therapeuten meldet euch bitte bei der Geschäftsstelle!!** Wir möchten gerne das alle drei Schulen für Akupressur des AVS vertreten sind.

Generell erfolgen die Anmeldungen von Grossmessen durch den Verband, der AVS arbeitet mit den Schulen zusammen um die nötige Anzahl von Therapeuten zu stellen.

Um einen Messestand einzurichten stellt der Verband Meridianposter, Roll-ups etc. zur Verfügung, Versendung nach Eingang der Anfragen, siehe auch Checkliste für Messen.

### Regionale Anlässe im November 2011

Sogenannte Xundtage, unter der Schirmherrschaft vom Dv Xund. Die Therapeutin / Therapeut meldet sich direkt beim Xund an, Informationen im Intranet ([www.xund.ch](http://www.xund.ch)) Kennwort xund, Passwort kraft.

Anmeldung direkt bei Nina Hässig:

[nina.haessig-weber@bluewin.ch](mailto:nina.haessig-weber@bluewin.ch) oder [messen-regio@xund.ch](mailto:messen-regio@xund.ch)

Die regionalen Anlässe sind eine gute Möglichkeit für die eigene Praxis zu werben und die Methode Akupressur einem breiten Publikum vorzustellen, sowie Kontakte zu Therapeuten anderer Methoden zu knüpfen.

- z.B. im Waaghaus St. Gallen am Samstag, 19. November 2011

### Was bringt mir die Teilnahme an einem Regionanlass?

Natürlich dachte ich zuerst mal daran neue Kunden anwerben zu können, von anderen Therapeuten hatte ich gehört das 2 – 3 neue Klienten danach die eigene Praxis aufsuchten. Andere erklärten an den vorgängigen Sitzungen sie hätten keine neue Kundschaft gewonnen. Am Samstag, 6. November 2010 war es dann soweit, mit Massageliege und vielem anderen bepackt erreichte ich um acht Uhr morgens das Waaghaus in St. Gallen. Meinen Stand hatte ich schnell eingerichtet, andere waren viel aufwändiger mit Pflanzen, Power-Point Präsentationen und vielem mehr erschienen. Ab zehn Uhr kamen die Leute, ich war immer beschäftigt mit erklären und behandeln. Wenn es mal eine Lücke in dem Besucherstrom gab, suchten mich Therapeutinnen anderer Methoden auf und ein gegenseitiger Austausch fand statt. Mich freute die gute Atmosphäre unter allen Teilnehmenden und die positive Stimmung war in der Luft spürbar. Der Tag verging im Flug und müde, aber zufrieden, packte ich um fünf meine Sachen wieder ein.

Habe ich neue Kunden gewonnen? Nicht direkt, bis jetzt hat sich keiner der Menschen gemeldet die eine Behandlung oder meine Broschüre erhalten haben. Aber ich habe gute Kontakte zu anderen Therapeuten geknüpft, selbst viel über andere Methoden erfahren und konnte einigen Menschen über die Akupressur berichten, auch über Ausbildungsangebote. So habe ich mich bereits wieder für den nächsten Xund Tag in St. Gallen angemeldet und ich kann einfach jeder Therapeutin und jedem Therapeut eine solche Teilnahme empfehlen, man lernt so viel dabei und kann sich mit anderen Therapeuten vernetzen.

## 1.4 Weiterbildungen

Unser Qualitätskriterien beinhalten 20 Stunden Weiterbildung im Jahr. Die am AVS angeschlossenen Schulen bieten ein breites Spektrum, nachstehend sind ein paar Angebote herausgegriffen.

Wenn wir als Verband nächstes Jahr die Methodenanerkennung für die Akupressur anstreben und dies gelingt, wird es möglich sein sich als dipl. Komplementärtherapeutin / Komplementärtherapeut zu registrieren, Vorbedingung wird die Passerelle OdA KTTC sein und 500 Kontaktstunden in der Methode. Eure besuchten Weiterbildungen dienen also nicht nur dem Erhalt der Anerkennung beim EMR oder ASCA, sondern sind auch wichtig damit ihr auf die in der Zukunft gewünschten 500 h der Methode kommt. 300 h hast du als TherapeutIn bereits schon mit dem Erhalt deines Diplomes, so verbleiben noch 200 h.

### Bio-Medica Basel

#### **Ernährung nach 5 Elementen**

1.07. - 4.11.2011

2x Freitagabend + 2 Wochenende, 30 h

**Markus Dätwyler**

#### **Dorn Breuss, effizient helfen**

22., 23. + 29.08.2011

Montag, Dienstag, Montag, 18 h

**Barbara Montegiani**

#### **Baby-Kinder-Tuina-Massage**

05.09. - 19.09.2011

3x Montagmorgen, 12 h

**Isabelle Aepli**

#### **Ohrakupressur / Ohrakupunktur**

07.09. - 28.09.2011

4x Mittwoch, 30 h

**Cornelia Zehnder**

#### **Triggerpoints**

08., 15.09. + 20.12.2011

4x Donnerstag, 18 h

**Christoph Künzi**

#### **Fussreflex nach TCM**

19., 26.10. + 02.11.2011

3x Mittwoch, 20 h

**Markus Dätwyler**

Bio-Medica Basel, Schule für TCM, Schweizergasse 33, 4054 Basel,  
061 283 77 77

[www.bio-medica-basel.ch](http://www.bio-medica-basel.ch)

### Schule für Körpertherapie Zürich

#### **5 Elemente: Feuer**

15.05.2011

Sonntag, Uzwil, 7 h

**Monika Lenherr**

#### **Emotionelles Ungleichgewicht**

18.06.2011

Sonntag, Uzwil, 7 h

**Ling Na Ernst-Cheng**

#### **Kopf- und Gesichtsbehandlung**

26.06.2011

Sonntag, Uzwil, 7 h

#### **5 Elemente: Erde**

09.12.2011

Sonntag, Uzwil, 7 h

**Monika Lenherr**  
**Tendomuskuläre Meridiane**  
23.10.2011  
Sonntag, Zürich, 7 h  
**Monika Lenherr**

**Monika Lenherr**  
**Moxen / Schröpfen**  
20. / 21.11.2011  
Samstag / Sonntag, Zürich, 7 h  
**Lois Hacksteiner**

**Chinesische Kräuter**  
09.12.2011  
Freitag, Uzwil, 7 h  
**Ling Na Ernst-Cheng**

Schule für Körpertherapie, Zürich  
[www.schule-koerpertherapie.ch](http://www.schule-koerpertherapie.ch)

## Prozessbegleitung - Gesprächsführung

**Das innere Kind heilen**  
18. - 20.09.2011  
Sonntag - Dienstag, Zürich, 22 h  
**Carol Idone**

**Einführung Empathisches Coaching**  
16. / 17. 05.2011  
Montag / Dienstag, Zürich, 14 h  
**Suna Yamaner**

Schule für Körpertherapie, Zürich  
[www.schule-koerpertherapie.ch](http://www.schule-koerpertherapie.ch)

## Schule für Akupressur Winterthur

**Einführung Schüssler-Salze 1 -12**  
26.11.2011  
Samstag, Winterthur  
**Ruth Buser**

**Fortbildung Zusatzmittel 13 - 24**  
28.04.2012  
Samstag, Winterthur  
**Ruth Buser**

**Das Geheimnis des Magenfeuers**  
23.09.2011  
Freitag, Winterthur  
**Pascale Anja Barmet**

**Chin. Ernährungslehre für Frauen/Kinder**  
02.12.2011  
Freitag, Winterthur  
**Pascale Anja Barmet**

Zumbühl-Zentrum, Winterthur  
[www.zbz.ch](http://www.zbz.ch)